



Uprzejmie informujemy, iż Ośrodek Interwencji Kryzysowej oraz Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, działające w strukturach Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie organizują bezpłatne warsztaty informacyjno-edukacyjno-profilaktyczne, podczas których **mieszkańcy naszego Miasta** będą mogli poszerzyć swoją wiedzę z zakresu wychowania dzieci oraz sposobów pokonywania problemów dnia codziennego.

„Prawne aspekty związku konkubenckiego” czy **„Sposoby radzenia sobie z lękiem u dzieci w różnych fazach rozwoju”** to tylko niektóre z tematów proponowanych podczas prowadzonej akcji.

Warsztaty odbędą się w terminie od 06 października do 30 listopada 2014 roku w siedzibie MOPR, ul. J. Dąbrowskiego 4, III piętro pok. 313 i zostaną przeprowadzone przez specjalistów z zakresu psychologii, socjologii i prawa.

Osoby zainteresowane udziałem w zajęciach proszone są o wcześniejszy kontakt telefoniczny pod numerem **91 32 25 481** w godzinach od 7³⁰ do 15³⁰ lub zgłoszenie się osobiście do siedziby MOPR ul. J. Dąbrowskiego 4, pok. 202 na II piętrze.

Z uwagi na fakt, iż liczba miejsc na warsztaty jest ograniczona, ostateczny termin zgłoszenia uczestnictwa upływa na dwa dni przed interesującym Państwa planowanym szkoleniem.

Serdecznie zapraszamy !

DATA	TEMAT	GODZINA	PROWADZĄCY
13.10.2014 r.	Jak nie stać się ofiarą przemocy ekonomicznej.	16:30-18:00	Socjolog Agnieszka Zygarlicka
22.10.2014 r.	Prawne aspekty związku konkubenckiego.	17:00 -19:00	Prawnik Katarzyna Miśkiewicz
29.10.2014 r.	Prawne aspekty dziedziczenia.	17:00 -19:00	Prawnik Katarzyna Miśkiewicz
12.11.2014 r.	Sposoby radzenia sobie z lękiem u dzieci w różnych fazach rozwoju .	17:00 -19:00	Psycholog Anna Mikołajczyk - Pacan
20.11.2014 r.	Jak żyć z osobą o skrajnych emocjach, ze szczególnym uwzględnieniem osób z „borderline”.	16:30 -18:00	Psycholog Magdalena Jędrasz
26.11.2014 r.	Relaksacja – praktyczne nabywanie umiejętności.	16:00 -18:00	Psycholog Karolina Zajączkowska